

Verksamhetsplan Vännäs OK verksamhetsåret 2023

Målsättning för Vännäs OK

- Skapa möjligheter för människor i Vännäs med omgivning att få lära sig orientering samt att få utöva sporten.
- Verksamheten skall byggas på etiska värderingar
- Klubbens alkohol & tobakspolicy skall spridas till samtliga medlemmar
- Klubbens jämställdhetsplan skall spridas till samtliga medlemmar

Planerade aktiviteter

- VOK arrangerar Motionsorienteringar på måndagar under maj-september (undantaget juli månad)
- VOK skall bedriva en aktiv ungdomsverksamhet för nybörjare såväl som för redan aktiva ungdomar.
- VOK ska bedriva ”skogslöpning alternativt skogscyklning med guide” på onsdagar på olika platser i kommunen.
- VOK erbjuder medlemmarna att utan kostnad delta på styrke och konditionsträning PowerFit i regi av Vännäs Gymnastikförening.
- VOK skall hålla hemsida och FaceBook-sida aktuell med information om klubbens aktiviteter (www.vannasok.se respektive <https://www.facebook.com/vannasorienteringsklubb/?ref=bookmarks>)
- VOK skall aktivt medverka till att klubbens egna kartor uppdateras
- VOK skall aktivt medverka till att nya orienteringskartor tas fram.
- VOK skall arrangera VOF-cup 3 i skidorientering 8/3 2022 på Nydala
- VOK ska arrangera någon tävling under hösten 2023
- VOK skall medverka i VOF-projektet avseende ledarutbildning såväl som ungdomsträning och tränings/tävlingsresor.
- VOK skall främja deltagande i tävlingar under 2023 genom aktiv information samt genom klubbresor om intresse finns.
- VOK skall främja VOK-ungdomars deltagande i lägerverksamhet, exv. USM-förberedande läger, Rikslägret, Jättelägret, samt andra läger arrangerade av exv VOF, såväl genom information som ekonomiskt avseende deltagaravgifter (ambitionen är att om ekonomin så medger så skall VOK sponsra 50% av dessa lägeravgifter).
- VOK skall ansvara för städning, vedförsörjning och allmän översyn av Starrbergets naturreservat enligt kontrakt med Länsstyrelsen i Västerbotten.
- VOK ska i samarbete med Vännäs kommun arrangera Naturpass.